



# Austauchtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m	Stopp in	9	6	3	m	Stopp in	12	9	6	3	m
<b>12</b>	36		D	<b>27</b>	6			B	<b>39</b>	6				C
	54		E		10			C		9				1 D
	72		F		14			D		12				4 E
	90		G		18		1	E		15		2	7	E
	108		G		22		4	F		18	1	4	10	F
					26		8	F		21	2	6	14	F
<b>15</b>	24		D		30	2	10	F		24	4	7	18	G
	36		E		34	3	14	F		27	1	4	9	24
	48		E		38	5	18	G						
	60		F		42	7	22	G	<b>42</b>	4				C
	72	5	G		46	10	26	G		7				D
	84	10	G		50	1	31	G		10			4	E
										13		2	6	E
<b>18</b>	15		C	<b>30</b>	6			B		16	1	4	10	F
	25		D		9			C		19	3	5	14	F
	35		E		12			D		22	1	4	7	19
	45	3	F		15		2	D		25	2	5	9	25
	55	9	F		18		4	E						
	65	15	G		21		7	E	<b>45</b>	6				D
	75	22	G		24	2	9	F		8			2	D
					27	3	12	F		10		1	4	E
<b>21</b>	11		C		30	5	14	F		12		3	6	E
	16		D		33	7	17	G		14	1	4	9	F
	21		D		36	1	8	21	G	16		2	5	12
	26		E		39	2	9	25	G	18	1	3	6	15
	31	2	E		42	3	11	28	G	20	1	4	8	18
	36	5	F							22	2	5	9	22
	41	8	F											
	46	12	F	<b>33</b>	6			C						
	51	16	G		9			D	<b>48</b>	5				C
	56	1	20		12		1	D		7				2 D
	61	2	25		15		4	E		9		1	4	E
					18	1	6	E		11		3	6	E
<b>24</b>	7		B		21	2	9	F		13	2	3	10	F
	11		C		24	4	12	F		15		3	5	12
	15		D		27	1	5	15	F	17	1	4	6	16
	19		D		30	2	7	19	G	19	2	4	8	20
	23	2	E		33	3	9	22	G	21	1	2	5	10
	27	4	E		36	4	10	27	G					
	31	7	F											
	35	11	F											
	39	1	14	F	<b>36</b>	6		C	<b>51</b>	6				2 D
	43	3	17	G		10		1	D	8		1	4	E
	47	4	20	G		14		5	E	10		1	2	7
	51	6	24	G		18		3	F	12		2	4	9
	55	8	28	G		21		5	F	14	1	3	5	13
						24	2	5	15	16	2	3	7	17
						27	3	7	19	18	1	2	5	8
						30	4	9	23					
						33	1	5	11	28				

Autor: Dr. Max Hahn  
© VDST Verband Deutscher Sporttaucher

701 – 1500m ü. N.N.  
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m
<b>54</b>	6					3 D	<b>60</b>	6					1 4 E	<b>Tiefe m</b>
	8					2 5 E		8			1 3 7 E			<b>Nullzeit min(')</b>
	10					1 4 7 E		10		1 2 5 10 F				
	12		1 2 5 11 F					12		2 4 6 15 F				
	14		2 3 6 15 F					13	1 2 4 7 18 F					
	16	1 2 4 8 20 G						14	1 3 4 8 21 G					
<b>57</b>	6			1 3 D			<b>63</b>	6			2 5 E			<b>Grundzeit min</b>
	8			1 2 6 E				8			2 3 8 E			<b>Dekopausen min</b>
	10			2 4 9 F				10		2 2 5 13 F				<b>Wiederholungsgruppe</b>
	12		1 3 6 12 F					11	1 2 3 6 15 F					
	14	1 2 4 7 18 F						12	1 2 4 7 17 F					
	16	2 3 4 10 23 G						13	2 2 5 8 20 G					

## Erst planen – dann tauchen!

### Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	30h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	24h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	18h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	12h
B								0:10	0:20	2:00	6h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63
66	66	52	43	36	31	27	24	22	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10
60	60	47	39	33	28	25	22	20	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
54	54	42	34	29	25	22	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
47	47	37	30	26	22	19	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
41	41	32	26	22	19	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
35	35	27	22	19	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
30	30	23	19	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0
25	25	19	16	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	0
20	20	16	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	0	0

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

Zeitzuschläge (min)

